

<b>Essenszeiten:</b>	Frühstück	ab 07:30 Uhr
	Salatbuffet	ab 11:30 bis 12:00 Uhr
	Mittagessen	ab 12:00 Uhr
	Abendessen	ab 17:30 Uhr

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit. Berta Küttel und das Team der Hotellerie freuen sich, Sie zu verwöhnen.

**Cafeteria:** Täglich 10:00 - 17:00 Uhr für Sie offen  
(Sie können auch mit Ihren Besuchern in der Cafeteria essen).

**Gottesdienst:** Freitag, 10:00 Uhr und  
Sonntag, 10:00 Uhr in der Hauskapelle im Untergeschoss.  
Sr. Daniela, unsere Hausseelsorgerin ist für Sie da.

**FITplus:** Besuchen Sie ein Probetraining in unserem Fitnesscenter im Untergeschoss.  
Ruth Honauer und das FITplus-Team beraten Sie gerne.

**Wellness:** Sprudelbad, Bio-Wärmesauna und Erlebnisdusche. Alleine oder zu zweit können Sie den Wellnessraum mieten. Melden Sie sich im FITplus.

**Coiffeur:** Im 4. Stock haben wir einen schönen Coiffeursalon. Sie können einen Termin im Coiffeursalon, beim Empfang oder beim Pflorgeteam vereinbaren.

**Aktivierung:** Jeden Morgen ausser am Freitag ab 09:00 Uhr, im Attikageschoss (6.Stock).  
Ein abwechslungsreiches Programm erwartet Sie. Beachten Sie auch die speziellen Anlässe.  
Wollen Sie bei verschiedenen Arbeiten im und um unser Haus mithelfen?  
Melden Sie sich bei Hildegard Arnold in der Aktivierung.

**Singen:** Jeden Donnerstagabend ab 18:00 Uhr in der Cafeteria.

**Pflege:** Unser Pflorgeteam ist 24 Stunden für Sie da. Edith Mathieu und Ihr Team helfen Ihnen gerne.

**Wäscherei:** Ihre persönliche Wäsche wird in unserer Zentralwäscherei gewaschen. Diese muss mit Ihrem Namen gekennzeichnet sein. Gerne bestellen wir Ihnen "Nämeli". Auf Ihren Wunsch erledigen wir auch kleinere Flickarbeiten. Diese werden nach Aufwand separat verrechnet.

**Post:** Wird jeden Morgen in die Briefkästen beim Empfang verteilt. Haben Sie Fragen? Gerne helfen Ihnen Anne-Marie Schmitter oder Brigitte Villiger von der Administration.

**Haustüren:** Sind nachts abgeschlossen; Besucher können die Nachtwache jederzeit über die Glocke am Haupteingang erreichen. Mit Ihrem Studio- bzw. Zimmerschlüssel können Sie auch unsere Haustüre (Haupteingang) öffnen. Bitte schliessen Sie Ihr Studio bzw. Zimmer immer ab.

**Zimmersafe:** Hilfeleistungen durch die Administration. Gegen Quittung können Sie Bargeld sicher in der Administration zur Aufbewahrung geben.

**Rauchen:** Aus Sicherheitsgründen ist das Rauchen in den Studios und Zimmern nicht erlaubt. Vor dem Haupteingang hat es für Raucher einen Aschenbecher. Ebenfalls gibt es auf der Gartenterrasse im Erdgeschoss oder auf der Dachterrasse im 6. Stock Aschenbecher.

**Möbilieren:** Ihr Studio bzw. Zimmer können Sie selber nach Ihrem Wunsch möbilieren und einrichten. Ein elektrisch verstellbares Bett, ein Nachttisch und eine Kaltlichtlampe stellen wir zur Verfügung. Unser Hauswart, Georg Niederberger ist für alles Technische zuständig. Er hilft Ihnen gerne.

**Telefon:** Sie haben eine eigene Telefonnummer. Vergessen Sie nicht beim Einstellen am Anfang eine 0 einzustellen. Z.B. 0041 784 58 08.

**Postadresse:** Rigistrasse 3, 6330 Cham

**Empfang:** Unser Büro ist von Montag bis Freitag von 08:00 bis 11:30 und von 13:30 bis 16:30 geöffnet. Anne-Marie Schmitter oder Brigitte Villiger sind gerne für Sie da.

**Fragen:** Haben Sie Fragen oder Anliegen. Gerne bin ich für Sie da. Bruno Waser, Geschäftsführer.